

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN****1. Thông tin về học phần**

|                                               |                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tên học phần (Tiếng Việt)                     | Bóng đá trong nhà 2                 |
| Tên học phần (Tiếng Anh)                      | Futsal 2                            |
| Mã học phần                                   | PE                                  |
| Số tín chỉ: TS(LT;ThH/TN;TL/BTL/ĐAMH/TT)      | 1(0,1,0)                            |
| Bộ môn (Khoa phụ trách)                       | TT GDTC&TT                          |
| Thuộc CTĐT (Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4) | Tất cả chương trình đào tạo Đại học |
| Các học phần trước (Mã học phần)              | PE                                  |
| Các học phần tiền quyết (Mã học phần)         |                                     |
| Các học phần song hành (Mã học phần)          |                                     |
| Ngày ban hành (Ngày/tháng/năm)                | 30/5/2020                           |
| Lần ban hành                                  | 1                                   |

2. Giảng viên phụ trách học phần: Th.S Nguyễn Văn Phóng, Th.S Nguyễn Công Trang, Th.S Đặng Xuân Quang

**3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)**

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn Futsal. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện một số kỹ thuật mới như tranh cướp bóng, đánh đầu, động tác giả, thủ môn... Hoàn thiện toàn bộ kỹ thuật cơ bản trong Futsal. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn Futsal. Nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

**4. Mục tiêu học phần (Course objectives)**

| Mục tiêu<br>(Goals) | Mô tả mục tiêu<br>(Goal description) | Chuẩn đầu ra<br>CTĐT |
|---------------------|--------------------------------------|----------------------|
|---------------------|--------------------------------------|----------------------|

|    |                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| G1 | Có kiến thức về một số điều luật cơ bản trong thi đấu Futsal. Có kiến thức, và thực hiện được các kỹ thuật tranh cướp bóng, đánh đầu, động tác giả, thủ môn... Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập. |  |
| G2 | Có khả năng trong việc hoàn thành kỹ năng đá bóng, sinh viên có thể thi đấu tập được với các kỹ thuật cơ bản. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.               |  |
| G3 | Có khả năng nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh mặt yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.                                                       |  |

6. Nội  
6.1.7

#### 5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

| Mục tiêu | Chuẩn đầu ra của HP | Mô tả chuẩn đầu ra của HP                                                                                                                                                                                                                                    | Chuẩn đầu ra CTĐT | Mức độ (I/T/U) |
|----------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| G1       | L1.1                | Sinh viên hiểu và thực hiện được kỹ thuật tranh cướp bóng, đánh đầu, động tác giả, thủ môn... Nhận biết được một số kỹ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.                |                   | I/T            |
| G2       | L2.1                | Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định. |                   | T/U            |
| G3       | L3.1                | Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập đá bóng, được chia thành các đội tuyển 5 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.                                                                                        |                   | T/U            |

## 6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

### 6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

| Nội dung                                            | Thời gian tự học của SV (giờ) | Thời gian của học phần |                      |                            |                                |               |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|---------------|
|                                                     |                               | Lý thuyết (giờ)        |                      | Thực hành/Thí nghiệm (giờ) | Tiểu luận/ BTL/ ĐaMH/ TT (giờ) | Tổng số (giờ) |
|                                                     |                               | Trên lớp (giờ)         | Học trực tuyến (giờ) |                            |                                |               |
| Phần lý thuyết                                      |                               |                        |                      |                            |                                |               |
| Luật thi đấu                                        | 04                            | 02                     |                      |                            |                                | 06            |
| Phần thực hành                                      |                               |                        |                      |                            |                                |               |
| Bài I.Kĩ thuật sút bóng cầu môn. Kĩ thuật đánh đầu. |                               |                        |                      |                            |                                |               |
| Nội dung 1:<br>- Kĩ thuật sút bóng cầu môn.         | 02                            |                        |                      | 04                         |                                | 06            |
| Nội dung 2:<br>- Kĩ thuật đánh đầu.                 | 02                            |                        |                      | 04                         |                                | 06            |
| Bài II. Kĩ thuật động tác giả. Kĩ thuật thủ môn.    |                               |                        |                      |                            |                                |               |
| Nội dung 1:<br>- Kĩ thuật động tác giả.             | 02                            |                        |                      | 04                         |                                | 06            |
| Nội dung 2:<br>- Kĩ thuật thủ môn.                  | 02                            |                        |                      | 04                         |                                | 06            |
|                                                     |                               |                        |                      |                            |                                |               |
| Bài III. Thực hành thi đấu                          |                               |                        |                      |                            |                                |               |
| Nội dung 1 :<br>- Củng cố luật thi đấu.             | 01                            |                        |                      | 02                         |                                | 03            |
| Nội dung 2:<br>- Thực hành thi đấu.                 | 04                            |                        |                      | 08                         |                                | 12            |
| Nội dung 3: Kiểm tra                                | 01                            |                        |                      | 02                         |                                | 03            |
| Tổng số giờ                                         | 18                            | 02                     |                      | 28                         |                                | 48            |

*\*Nội dung kiểm tra: kỹ thuật sút bóng vào cầu môn.*

### 6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

| Nội dung                                                | Phương pháp và hoạt động dạy-học chính                      | Chuẩn đầu ra của HP |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Phân lý thuyết</b>                                   |                                                             |                     |
| Luật thi đấu môn Futsal.                                |                                                             |                     |
| Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu Futsal | ➤ Trên lớp: Giảng viên sử dụng phương pháp:<br>- Giới thiệu |                     |

|                                                      |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|                                                      |                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân tích</li> <li>- Giảng giải</li> </ul> <p>SV: Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng.</p> <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn Futsal. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo.</p> <p>SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn Futsal. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |
| <b>Phần thực hành</b>                                |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |
| Bài I. Kỹ thuật sút bóng cầu môn. Kỹ thuật đánh đầu. |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |
|                                                      | <p>Nội dung 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật sút bóng cầu môn.</li> </ul> | <p>➤ Trên lớp:</p> <p>GV: Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân tích</li> <li>- Giảng giải</li> <li>- Thị phạm</li> <li>- Trực quan</li> <li>- Quan sát, sửa sai</li> </ul> <p>SV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích</li> <li>- Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên.</li> <li>- Xem tranh ảnh động tác</li> <li>- Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</li> </ul> <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước</p> | L2.1 |

|                                                  |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|                                                  | <p>Nội dung 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật đánh đầu.</li> </ul>     | <p>về Kỹ thuật đánh đầu.</p> <p>Trên lớp:</p> <p>GV: Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân tích</li> <li>- Giảng giải</li> <li>- Thị phạm</li> <li>- Trực quan</li> <li>- Quan sát, sửa sai</li> </ul> <p>SV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích</li> <li>- Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên.</li> <li>- Xem tranh ảnh động tác</li> <li>- Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</li> </ul> <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kỹ thuật động tác giả. Kỹ thuật thủ môn.</p> | L1.1 |
| Bài II. Kỹ thuật động tác giả. Kỹ thuật thủ môn. |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |
|                                                  | <p>Nội dung 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật động tác giả.</li> </ul> | <p>➤ Trên lớp:</p> <p>GV: Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân tích</li> <li>- Giảng giải</li> <li>- Thị phạm</li> <li>- Trực quan</li> <li>- Quan sát, sửa sai</li> </ul> <p>SV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích</li> <li>- Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên.</li> <li>- Xem tranh ảnh động tác</li> <li>- Lắng nghe giảng viên sửa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | L2.1 |

|  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |
|--|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |                                                    | <p>sai để khác phục sai lầm</p> <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiên túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập hỗ trợ kĩ thuật thủ môn.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |
|  | <p>Nội dung 2:</p> <p>- Kĩ thuật thủ môn.</p>      | <p>Trên lớp:</p> <p>GV: Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân tích</li> <li>- Giảng giải</li> <li>- Thị phạm</li> <li>- Trực quan</li> <li>- Quan sát, sửa sai</li> </ul> <p>SV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích</li> <li>- Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên.</li> <li>- Xem tranh ảnh động tác</li> <li>- Lắng nghe giảng viên sửa sai để khác phục sai lầm</li> </ul> <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiên túc, tích cực ôn các nội dung đã học và luật thi đấu.</p> | L2.1 |
|  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |
|  | Bài Thực hành thi đấu                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |
|  | <p>Nội dung 1 :</p> <p>- Củng cố luật thi đấu.</p> | <p>➤ Trên lớp</p> <p>GV: Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân tích</li> <li>- Giảng giải</li> <li>- Thị phạm</li> <li>- Trực quan</li> </ul> <p>SV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tập trung lắng nghe giảng</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | L3.1 |

\*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật sút bóng vào cầu môn.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TDTT 2000.
- Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TDTT 2006.
- Luật thi đấu môn bóng đá trong nhà (Futsal)- NXB Thể thao và Du lịch 2018.
- Lý Vĩnh Tường và cộng sự (2015), giáo trình Futsal nhà xuất bản Đại học quốc gia TP Hồ Chí Minh.

TT GDTC&TT



Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Đặng Xuân Quang