

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**1. Thông tin về học phần**

Tên học phần (Tiếng Việt)	Bóng ném 2
Tên học phần (Tiếng Anh)	Handball 2
Mã học phần	PE
Số tín chỉ: TS(LT; TH/H/TN; TL/BTL/ĐAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT (Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4)	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước (Mã học phần)	PE
Các học phần tiên quyết (Mã học phần)	
Các học phần song hành (Mã học phần)	
Ngày ban hành (Ngày/tháng/năm)	30/5/2020
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần: Th.S Phạm Quang Hợp, Th.S Tạ Thị Phương, Th.S Nguyễn Thị Thu Hằng

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn Handball. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện một số kỹ thuật mới như kỹ thuật ném cầu môn, kỹ thuật thủ môn, kỹ thuật qua người, tổ chức thi đấu... Hoàn thiện toàn bộ kỹ thuật cơ bản trong môn bóng ném. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn bóng ném. nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
---------------------	--------------------------------------	----------------------

G1	Có kiến thức về một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng ném. Có kiến thức, và thực hiện được các kỹ thuật ném cầu môn, thủ môn, qua người,... Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập.	
G2	Có khả năng trong việc hoàn thành kỹ năng ném bóng, sinh viên có thể thi đấu tập được với các kỹ thuật cơ bản. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.	
G3	Có khả năng nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh mặt yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.	

5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

Mục tiêu	Chuẩn đầu ra của HP	Mô tả chuẩn đầu ra của HP	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức độ (I/T/U)
G1	L1.1	Sinh viên hiểu và thực hiện được kỹ thuật ném cầu môn, thủ môn, qua người,...Nhận biết được một số kỹ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.		I/T
G2	L2.1	Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định.		T/U
G3	L3.1	Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập đá bóng, được chia thành các đội tuyển 6-8 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.		T/U

6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

Nội dung	Thời gian tự học của SV (giờ)	Thời gian của học phần				
		Lý thuyết (giờ)		Thực hành/Thí nghiệm (giờ)	Tiểu luận/BTL/ĐaMH/TT (giờ)	Tổng số (giờ)
		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)			
Phần lý thuyết						
Luật thi đấu	04	02				06
Phần thực hành						
Bài I. Kỹ thuật ném cầu môn. Kỹ thuật thủ môn .						
Nội dung 1: - Kỹ thuật ném cầu môn.	02			04		06
Nội dung 2: - Kỹ thuật thủ môn.	02			04		06
Bài II. Kỹ thuật phòng thủ. Kỹ thuật qua người.						
Nội dung 1: - Kỹ thuật phòng thủ	02			04		06
Nội dung 2: - Kỹ thuật qua người.	02			04		06
Bài III. Thực hành thi đấu						
Nội dung 1 : - Củng cố luật thi đấu.	01			02		03
Nội dung 2: - Thực hành thi đấu.	04			08		12
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02		03
Tổng số giờ	18	02		28		48

**Nội dung kiểm tra: kỹ thuật ném bóng vào cầu môn.*

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phần lý thuyết		
Luật thi đấu môn bóng ném.		
Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng ném	➤ Trên lớp: Giảng viên sử dụng phương pháp: - Giới thiệu	

		- Phân tích - Giảng giải SV: Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. ➤ Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng ném. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng ném. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.	
Phần thực hành			
Bài I. Kỹ thuật ném cầu môn. Kỹ thuật thủ môn.			
	Nội dung 1: - Kỹ thuật ném cầu môn.	➤ Trên lớp: GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước	L2.1

	Nội dung 2: - Kỹ thuật thủ môn.	về Kỹ thuật thủ môn. Trên lớp: GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về Kỹ thuật phòng thủ, kỹ thuật qua người.	L1.1
Bài II. Kỹ thuật phòng thủ. Kỹ thuật qua người.			
	Nội dung 1: - Kỹ thuật phòng thủ.	➤ Trên lớp: GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa	L2.1

		sai để khác phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập bổ trợ kĩ thuật qua người.	
	Nội dung 2: - Kĩ thuật qua người.	Trên lớp: GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khác phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học và luật thi đấu.	L2.1
	Bài Thực hành thi đấu		
	Nội dung 1 : - Củng cố luật thi đấu.	➤ Trên lớp GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan SV: - Tập trung lắng nghe giảng	L3.1

		viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác > Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiêm cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Cùng cố kiến thức về luật thi đấu.	
		> Trên lớp GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm - Tập trung thi đấu nghiêm túc, đúng luật. > Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.	
	Nội dung 2: Thực hành thi đấu		L3.1

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

6.3.1 Nếu học phần gồm lý thuyết và Thực hành/Thí nghiệm/BTL/Tiểu luận

Thứ tự	Đánh giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CĐR được đánh giá	Hình thức đánh giá	Điểm tối đa của CĐR trong lần đánh giá	Trọng số để đánh giá theo CĐR (%)
1	Cuối kỳ	50	L2.1	Thực hành	10	100
2	Chuyên cần	50				

*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật ném bóng vào cầu môn.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Giáo trình bóng ném, NXB TĐTT (2002).
- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TĐTT 2000.
- Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TĐTT 2006.
- Luật thi đấu môn bóng ném (Handball)- NXB Thể thao và Du lịch 2017.

TT GDTC&TT

Trưởng Bộ môn

Nhóm soạn thảo



Trần Xuân Kiên



Nguyễn Hoàng Dương



Nguyễn Thị Thu Hằng