

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI
TT GDTC & TT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Thông tin về học phần

Tên học phần (Tiếng Việt)	Bóng đá trong nhà 1
Tên học phần (Tiếng Anh)	Futsal 1
Mã học phần	PE
Số tín chỉ: TS(LT;ThH/TN;TL/BTL/ĐAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước	
Các học phần tiên quyết	
Các học phần song hành	
Ngày ban hành	30/5/2020
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần: Th.S Nguyễn Văn Phóng, Th.S Nguyễn Công Trang,
Th.S Đặng Xuân Quang

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị những kiến thức kỹ thuật cơ bản, khả năng thực hiện được một số động tác trong môn Futsal. Thông qua quá trình tập luyện, sinh viên sẽ rèn luyện được ý chí, lòng quyết tâm cũng như phát triển tốt các tố chất thể lực: sức mạnh, sức nhanh, sự khéo léo... Từ đó ngày càng hoàn thiện bản thân và hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
G1	Có kiến thức về kỹ thuật cơ bản của môn Futsal. Hiểu và phân biệt được các kỹ thuật Futsal ở mức độ nào so với quy chuẩn động tác thông qua việc hướng dẫn, phân tích của giảng viên và quan sát các tư liệu, hình ảnh minh họa, đặc biệt là quá trình luyện tập.	
G2	Có khả năng hình thành các động tác cơ bản và thực hiện linh hoạt các động tác đó. Với mục tiêu này, sinh viên sẽ được tăng cường tốt về thể lực, ý chí quyết tâm	

		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)	Thực hành (giờ)	ĐaMHL/ TT (giờ)	(giờ)
Phần lý thuyết						
Khái quát chung môn Futsal	04	02				06
Phần thực hành						
Bài I. Kỹ thuật tăng bóng. Kỹ thuật đá bóng						
Nội dung 1: Kỹ thuật tăng bóng	01			02		03
Nội dung 2: Kỹ thuật đá bóng	02			04		06
Bài II. Kỹ thuật không chế bóng. Kỹ thuật dẫn bóng						
Nội dung 1: Kỹ thuật không chế bóng	02			04		06
Nội dung 2: Kỹ thuật dẫn bóng	02			04		06
Bài III. Thực hành thi đấu						
Nội dung 1: Phổ biến luật cơ bản và thực hành	02			04		06
Nội dung 2: - Chia đội, phân công trọng tài - Tổ chức thi đấu	04			08		12
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02		03
Tổng số giờ	18	02		28		48

*Nội dung kiểm tra: kỹ thuật chuyên bóng, đỡ bóng.

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

#	Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phần lý thuyết			
Khái quát về môn Futsal.			
	Đặc điểm, lợi ích tác dụng môn Futsal. Lịch sử ra đời và phát triển môn Futsal trên thế giới và tại Việt Nam.	➤Trên lớp:Giảng viên sử dụng phương pháp: - Giới thiệu - Phân tích - Giảng giải SV: Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. ➤Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về kiến thức chung môn Futsal. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm tài liệu	L1.1

		SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về : Kĩ thuật không chế bóng	
2	Bài 2: Kĩ thuật không chế bóng. Kĩ thuật dẫn bóng.		
	Nội dung 1: Kĩ thuật không chế bóng.	➤ Trên lớp GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kĩ thuật dẫn bóng.	L2.1
	Nội dung 2: Kĩ thuật dẫn bóng	➤ Trên lớp GV: Sử dụng phương pháp: - Phân tích	L2.1

		- Trực quan - Quan sát, sửa sai SV: - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem một số clip thi đấu. - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm. ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.	
--	--	--	--

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

Thứ tự	Đá giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CDR được đá giá	Hình thức đá giá	Điểm tối đa của CDR trong lần đá giá	Trọng số để đá giá theo CDR (%)
1	Cuối kỳ	50	L2.1	Thực hành	10	100
2	Chuyên cần	50				

*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật chuyên bóng, đỡ bóng.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TDTT 2000.
- Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TDTT 2006.
- Luật thi đấu môn bóng đá trong nhà (Futsal)-NXB Thể thao và Du lịch 2018
- Lý Vinh Tường và cộng sự (2015), giáo trình Futsal, nhà xuất bản Đại học quốc gia TP Hồ Chí Minh.

8. Đề cương chi tiết học phần tham khảo (nếu có)

TT GDTC&TT



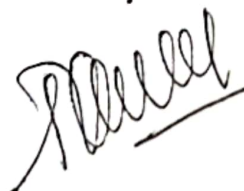
Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Đặng Xuân Quang